



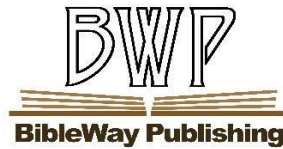
LIVING LIBERATED

**Are we bound forever to vices,
bad habits, addictions, and
other sins that shackle and put
us in bondage?**

**Today we can learn HOW to free
ourselves from that bondage by
the power of Jesus Christ!**

Steve Flatt

සඵල්-සීපාලනයසර්වමකකරි



ජනාධිපතිවරයාගේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශය

බයිබලය සඳහා ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශන ආයතනය යනු ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ (IBKI) වෙබ් අඩවි සහ ඩිජිටල් පොත් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන ලාභ නොලබන බයිබල් සේවාවකි. IBKI හි අරමුණ වන්නේ දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත ඉගෙන ගැනීමට සහ ඉගැන්වීමට උනන්දුවක් දක්වන ඕනෑම කෙනෙකුට බයිබල් පාඩම ලබා දීමයි.

මෙම පාඩමවල හෝ වෙනත් ඕනෑම මූලාශ්‍ර රසකින් ලබාගත් පාඩමවල නිරවද්‍ය යථාතාවය තීරණය කිරීම සඳහා ඔබේ බයිබලය අධ්‍යයනය කරන ලෙස අපි නිර්දේශ කරමු. අදහස් බොහෝ විට ශ්‍රී ලත් ය, ඩිජිටල්, දෘශ්‍ය ය, මුද්‍රිත පාඩම, බයිබල් විවරණ; සහ දේශකයන්ගේ, දේවසේවකයන්ගේ, දේවගැතිවරුන්ගේ, පූජකවරුන්ගේ සහ රබ්බවරුන්ගේ ඉගැන්වීම් තුළ දක්නට ලැබේ.

ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ පාඩම වල ඉදිරිපත් කර ඇති අදහස් කතුවරුන්ගේ හෝ සම්පාදකයින්ගේ අදහස් වේ. දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත සෙවීම, දැන ගැනීම සහ කිරීම ඔබේ වගකීමක් බැවින්, ඔබ සැමවිටම සියලුම බයිබල් ද්‍රව්‍ය සවල අදහස්, අදහස් සහ ඉගැන්වීම් සත්‍යාපනය කළ යුතුය.

ඕනෑම ඉගැන්වීමක සත්‍යතාව පරීක්ෂා කර බැලීමට, විවිධ බයිබල් පරිවර්තන කියවන්න, නුහුරු වචන හෝ වාක්‍ය ය ඛණ්ඩවල තේරුම ඉගෙන ගැනීමට බයිබල් ශබ්දකෝෂ සහ ශබ්දකෝෂ පරිශීලනය කරන්න.

වචන සහ වාක්‍ය ය ඛණ්ඩවල අර්ථය කාලයත් සමඟ වෙනස් වන බැවින් ශබ්දකෝෂ අර්ථ දැක්වීම් සමඟ ජ්‍යෙෂ්ඨ වන්න. ශබ්දකෝෂ මගින් වචන සහ වාක්‍ය ය ඛණ්ඩවල අර්ථය මුල් භාෂාවෙන් වර්තමාන භාවිතයට ලබා දෙන අතර එය බොහෝ විට අර්ථයෙන් වෙනස් වේ. එසේම, බහු ග්‍රීක වචන එක් ඉංග්‍රීසි වචනයකට පරිවර්තනය කළ හැකි අතර එමඟින් මුල් අර්ථය විකෘති කළ හැකිය. උදාහරණයක් ලෙස, එපීස 4 හි ජේ රිච්මන්ඩ් සහ අනාගතවක්තෘවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ග්‍රීක වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. ජේ රිච්මන්ඩ් අනාගතවක්තෘවරුන්ගෙන් වෙන් කිරීම යන්නෙහි අර්ථය, කාර්යයන් දෙකකි. දේවගැතිවරුන් සහ ගුරුවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ග්‍රීක වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. කැපවීම තේරුම දේවගැතිවරුන් ගුරුවරුන් සමඟ සම්බන්ධ කිරීමයි, එක් කාර්යයකි.

දෙවියන් වහන්සේගේ ශුද්ධ වචනය වන බයිබලය අධ්‍යයනය කිරීමේදී ඔබට මඟ පෙන්වීමට ඔබට ඉඩ සලසන සේකි.

බයිබලය සඳහා ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශන ආයතනය ඔවුන්ගේ පාඩම සම්පූර්ණයෙන්ම වාණිජ නොවන අරමුණු සඳහා බාගත කර ජ්‍යෙෂ්ඨ පාදනය කිරීමට අවසර දෙයි. බෙදා ගැනීමට නිදහස් වන්න, නමුත් පාඩම වෙනස් නොකරන්න, විකිණීමට හෝ ඒවා සඳහා අය නොකරන්න.

රුන්ඩොල්ෆ් ඩන්

ජනාධිපති

IBKI.English@gmail.com

වෙබ් අඩවිය: thebiblewayonline.com

සඵල-සීපාලනයසර්වමකකරි

කාලෙකට කලින් මට direct mail එකක් ආවා. ඒක වර්ණවත් වුණා, ලියුම් කවරයේ පිටත මෙහෙම ලියා තිබුණා: "ඔයාට කවදා හරි මහත, අවුල් සහගත හෝ මානසික අවපීඩනයක් දැනලා තියෙනවා නම්, මේ ලිපිය ඔයාටයි." වාච්! මට ඒක නවත්තන්න බැරි වුණා. මම ඒක ඇරලා "ඩොලර් 29.95ක් සහ නැව්ගත කිරීම සහ හැසිරවීම සඳහා ඩොලර් 3ක් පමණයි" කියලා කිව්වාම, ඔයාගේ හැම ප් රශ්නයක්ම විසඳගන්න පුළුවන් මේ කට්ටලය එයාලා ඔයාට එවනවා. ඩොලර් 29.95කට ඔයාගේ පීච්තේ වෙනස් කරගන්න!

ඒ දේවල් දකිනකොට මට කල්පනා වෙනවා කවුද ඒ දේවල් ගන්නේ කියලා. මම උත්තරේ දන්නවා. ඔයායි මමයි වගේ අය, තමන්ගේ පීච්තේ පාලනයෙන් තොර දේවල් ලබා ගන්න කැමති, ඒවා පාලනයෙන් යටපත් කරගන්න කැමති අය. ඔයා දන්නවද අලුත් ස්වයං උපකාරක පොත් 2,000කට වඩා හැම අවුරුද්දේම වෙළඳපොළට ගලාගෙන එන බව? අපි ඒ දේවල් ගිල ගන්නවා. ඇයි? මොකද අපේ පීච්තේ පාලනයෙන් තොර දේවල් සහ පුරුදු තියෙනවා, කේන්තිය වගේ දේවල්.

ඔයාට කේන්තිය ගැන ප් රශ්නයක් තියෙනවද? ඔයාත් ඒ බිරිඳ වගේ වෙන්න පුළුවන්: මගේ මහත්තයා හරිම කේන්තිකාරයි. එයා සියයට 90ක් කේන්තිකාරයි, සියයට 10ක් මානසිකයි. කාට හරි වියදම් කිරීමේ ගැටලුවක් තියෙනවද? කාට හරි වියදම් පාලනයෙන් තොර වෙලා තියෙනවද? එහෙම නම්, ඔයාට මේ බමුණ් පර් ස්ටිකරය අවශ් යයි, "සල්ලිවලට සතුට ගන්න බෑ කියන ඕනෑම කෙනෙක් කොහෙන්ද සාප්පු යන්නේ කියලා දන්නේ නැහැ." මනෝභාවය වෙනස් වීම, ආහාර ගැනීම හෝ කල් දැමීම, මත්පැන් පානය, ලිංගික ආශාවන් හෝ වෙනත් ඇබ්බැහි වීමක් සම්බන්ධයෙන් කාට හරි ගැටලුවක් තියෙනවද?

පීච්තය විකෘති කරන මේ පුරුදුවලින්, වේදනාවලින් සහ කරදරවලින් අපට ඇත්තටම මිදිය හැක්කේ කෙසේද?

ගැටලුව වන්නේ

ඇයි අපිට මේ දේවල් තියෙද්දත් මේ වක් රයෙන් ගොඩ එන්න බැරි? හොඳයි, රෝම 7:15-8 හි පාවුල් අපට කියනවා, "මම කරන දේ මට තේරෙන්නේ නැහැ. මට කරන්න ඕන දේ මම කරන්නේ නැහැ, නමුත් මම වෙර කරන දේ මම කරනවා. මම දන්නවා කිසිම යහපතක් මා තුළ පීච්ත වෙන්නේ නැහැ, ඒ කියන්නේ මගේ පරිකාර ස්වභාවය තුළ. මක්නිසාද මට යහපත කිරීමට ආශාවක් තියෙනවා, නමුත් මට එය ඉටු කරන්න බැහැ." පාවුල් කියන දේ ඔබට තේරුම් ගත හැකිද? පාවුල් මට කරන්න ඕන, මම නොකරන, සහ මම ඇත්තටම කරන්න ඕන හැම දෙයක්ම කිව්වා, මම ඉදිරියට ගිහින් ඒවා කරනවා.

ඔයා කවදා හරි තරක පුරුද්දක් අතැරලා දවස් කිහිපයක් ඇතුළත ඒක ආපසු ඇවිත් තියෙනවද? මම ඔයාට උදාහරණයක් දෙන්නමි. ඔයාලා කී දෙනෙක් අලුත් අවුරුදු අධීෂ්ඨාන ගත්තද? කී දෙනෙක් ගත්ත සියලු අධීෂ්ඨාන රූකගෙන තියෙනවද? අපි කවුරුත් නැතුව ඇති, මොකද අධීෂ්ඨාන ප් රමාණවත් වෙන්නේ නැහැ. හොඳ චේතනා කලාතුරකින් ඇති තරම් හොඳ වෙනවා. වෙනස් වෙන්න තව ටිකක් කල් යනවා.

"මම ආයේ කවදාවත් සිගරට් බොන්නේ නැහැ" කියලා ඔයා කී පාරක් පොරොන්දු වෙලා තියෙනවද? "මම ආයේත් කවදාවත් කේන්ති ගන්නේ නැහැ" කියලා, "මම ආයේත් කවදාවත් බොන්නේ නැහැ" කියලා, "මම හෙට ඉඳුන් මගේ ආහාර වේල පටන් ගන්නවා" කියලා, "මම හොඳ තාත්තා කෙනෙක් වෙනවා, ආයේත් කවදාවත් ඔයාට ගහන්නේ නැහැ" කියලා ඔයා කී පාරක් පොරොන්දු වෙලා තියෙනවද? ඒත් ඔයා ආයේ කවදාවත් ඒ වගේ හැසිරීමකටම ආයේත් ඇදිලා යනවා.

ප් රතිඵල

1. කලකිරීම. පේ ර් රිත පාවුල් අපට කුරුණු තුනක් කියයි. ඔහු පැවසුවේ, "පළමු ප් රතිඵලය නම්, එය කලකිරීමට පත් කිරීමයි." එය බෙහෙවින් කලකිරීමට කුරුණකි. "මම කරන දේ මට තේරෙන්නේ නැහැ." මම එකම වැරදි දිගටම කරන්නේ ඇයි? මම අකමැති දේ කරන්නේ ඇයි? මට තරක යැයි මා දන්නා දේවල් කරන්නේ ඇයි?

2. ඒ යාකුලන්වය. පෝල් කිව්වා මට හරි දේ කරන්න ආශාවක් තිබුණා, නමුත් බලය නෙවෙයි කියලා. ඔයා කවදා හරි ආහාර වේලක් අනුගමනය කරලා තියෙනවා නම්, ඔයා කොහොමද ඒක හරි. ඔයා උදේ පාන්දර පටන් ගන්නේ ලොකු අධීෂ්ඨානයකින් සහ අරමුණකින් තේද? ඊට පස්සේ දවස ගෙවිලා යන්න පටන් ගන්නකොට, ඒ අධීෂ්ඨානය ගිලිහී යන්න පටන් ගන්නවා ඔයා බලනවද? ඉතින්, ඔයා ගෙදර එනකොට, ඔයාට ගොඩක් බඩගිනියි, ඔයාට ඕනම දෙයක් කන්න පුළුවන්. ඒ වෙනකොට, සමබර ආහාර වේලක් ගැන මගේ අදහස තිබුණේ බිග් මැක් කෙනෙක් අතේ. අපි එහෙමයි. මම

වෙනස් වෙන්න ඕන, නමුත් මම දන්නේ නැහැ කොහොමද කියලා. මට අතිපේ ර්රණය තියෙනවා, නමුත් මට අධිෂ්ඨානය නැහැ. මට ආශාවක් තියෙනවා, නමුත් මට බලයක් නැහැ.

ස්වයං උපකාරක පොත් වැඩ නොකරන්නේ ඒවා අපට ඒ සඳහා බලය ලබා නොදෙන නිසාය. ඔවුන් අපට එය කිරීමට බලය ලබා නොදෙන නිසා ය. ඔවුන් නිෂේධාත්මක පුද්ගලයෙකුට නිෂේධාත්මක වීම නවත්වන්නැයි කියනු ඇත. මම මගේ ජීවිතයේ සිය ගණනක්, සමහර විට දහස් ගණනක් නිෂේධාත්මක පුද්ගලයින් හඳුනාමි. "නිෂේධාත්මක වීම නවත්වන්න" යැයි මම ඔවුන්ට පැවසීමෙන් වෙනස් වන කෙනෙකු මම කිසිදා දැන සිටියේ නැත. ඔබ එසේ කළාද? ස්වයං උපකාරක පොත් කල් දමන්නන්ට පවසන්නේ "විනාඩි 10 කට පෙර එහි යාමට උත්සාහ කරන්න" යනුවෙනි. ඔවුන් ස්වයං උපකාරක පොත මිලදී ගත්තේ ඒ නිසා බව ඔවුන් දනී. ඔවුන්ට එහි යා නොහැක; ඔවුන් දේවල් කල් දමමින් සිටිති.

3. පරාජය සහ අධෛර්යය වීම. "මම මොන තරම් කාලකණ්ණි මිනිසෙක්ද! මේ මරණ ශරීරයෙන් මාව ගලවාගන්නේ කවුද?" (රෝම 7:24) පාවුල් කීව්වා, "මම සටනින් පැරදෙනවා. මම පරාජය වෙලා. මට වෙනස් වෙන්න බෑ. මම දෙවියන් වහන්සේට සහ මටම කොඒවර පොරොන්දු දීලා තියෙනවද, ඒවා මම පැය කිහිපයක් ඇහුළුත කඩලා තියෙනවද? ඉතින්, ඔබට අවශ්‍ය ය වන්නේ ඔබේ දෑත් ඔසවා, "මට උත්සාහ කරලා මහන්සිය" කියන්නයි. ඔබට එහෙම දැනිලා තියෙනවා නම් හෝ අද ඔබට එහෙම දැනෙනවා නම්, මට ඔබට හොඳ ආරංචියක් තියෙනවද? ඔබට වෙනස් විය හැකියි, බලය තියෙනවා. අසාර්ථකත්වය/පරාජය, අසාර්ථකත්වය/පරාජය, අසාර්ථකත්වය/පරාජය, නැවත නැවතත් මෙම වක් රයේ රුද්දී සිටීමට ඔබට අවශ්‍ය ය නැත. පාලනයෙන් තොර දේ පාලනය කර ගත හැකි ආකාරය පිළිබඳ මූලධර්ම බයිබලය පැහැදිලි කරයි.

පොරොන්දුව

යොහන් 8:32 හි යේසුස් වහන්සේ මෙසේ වදාළ සේක, "ඔබ සත් යය දැනගන්නහුය, සත් යය ඔබව නිදහස් කරනු ඇත." පුද්ගලික වෙනසක රහස කැමැත්තේ බලය නොවේ. එය ප් රමාණවත් නොවේ. පුද්ගලික වෙනසක රහස පෙනි වර්ගයක් නොවේ. පුද්ගලික වෙනසක රහස මෝහනය නොවේ, එය තරබාරු ගොවිපලක් හෝ යම් උපක් රමයක් නොවේ. ඔබේ ජීවිතයේ පුරුදු, රිදවිම් සහ ඇබ්බැහිවීම් වලින් මිදීමට මාර්ගය සත් යය දැන ගැනීමෙන් බව යේසුස් වහන්සේ පැවසූහ.

නමුත් එය කෙසේ විය හැකිද? සත් යය දැන ගැනීමෙන් මගේ නරක පුරුදු වලින් මාව නිදහස් කරන්නේ කෙසේද? යේසුස් වහන්සේගේ ප් රකාශයේ රහස අහුළු ඇරීමට, ඔබ මූලික මූලධර්මයක් මතක තබා ගත යුතුය. ඔබේ සිතුවිලි ඔබේ හැඟීම් පාලනය කරයි, ඔබේ හැඟීම් ඔබේ තීරණ පාලනය කරයි, සහ ඔබේ තීරණ ඔබේ ක් රියාවත් පාලනය කරයි. ඔබට එය පෙනෙනවාද? එය සැමවිටම ගලා යන ආකාරය එයයි. "ඔහු මාව පිස්සු වර්ටන්නවා" කියා ඔබ කවදා හෝ පවසා තිබේද? ඔහුට ඔබට පිස්සු වර්ටන්න බැහැ. ඇයට ඔබට පිස්සු වර්ටන්න බැහැ. ඔවුන්ට ඒ බලය නැහැ. ඔබ ඇත්තටම කියන්නේ "මම ඔහු දෙස බලන සෑම අවස්ථාවකම, මට නිෂේධාත්මක සිතුවිලි සිතෙනවා" යන්නයි. ඒ නිෂේධාත්මක සිතුවිලි අතීතයේ සිදු වූ දෙයක් මතක තබා ගැනීමෙන් ඇති විය හැක. එහි ප් රතිඵලයක් ලෙස, මට නිෂේධාත්මක හැඟීම් ඇති වන අතර එය නිෂේධාත්මක තීරණ වලට මග පාදයි. මෙම නිෂේධාත්මක තීරණ ඔබට ඉතා නිෂේධාත්මක ක් රියාවකට පවා යොමු කළ හැකිය.

ඒ සියල්ල ආරම්භ වන්නේ සිතුවිලි ක් රියාවලියෙනි. හිතෝපදේශ 23:7 හි සලමොන් මෙසේ පැවසීය, "මක්නිසාද ඔහු තම සිතින් සිතන ආකාරයටම ඔහුද එසේමය." මම මානසික අවපීඩනයෙන් ක් රියා කරන්නේ නම්, ඒ මට මානසික අවපීඩනය දැනෙන නිසාය. මම මානසික අවපීඩනයෙන් පෙළෙන නිසා මම මානසික අවපීඩනයෙන් පෙළෙනවා. අපි බොහෝ දෙනෙක් හේතුව මත නොව ක් රියාව මත වැඩ කිරීමට උත්සාහ කරමු. අපි බාහිර දේවල් මත වැඩ කිරීමට උත්සාහ කරමු. දෙවියන් වහන්සේ පවසන්නේ ඔබ ඔබේ චින්තනයෙන් ආරම්භ කළ යුතු බවයි.

ඒකයි පේසුස් වහන්සේ කියන්නේ, ඔබ සත් යය දන්නවා නම්, ඔබ සත් යය කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්නේ නම්, එය ඔබව නිදහස් කරයි කියලා. නරක විශ්වාසයන් නරක හැසිරීම් වලට මඟ පාදයි. ඔබට ඇති සෑම හැසිරීමක්ම විශ්වාසයක් මත පදනම් වේ. එය ඔබේ ජීවිතයේ ඔබ දැනුවත්ව හෝ නොදැනුවත්ව ඇති වටිනාකමක් මත පදනම් වේ. මෙය වැදගත්: සෑම ස්වයං-පරාජිත හැසිරීමක් පිටුපසම මා විශ්වාස කරන බොරුවක් තිබේ. ඔබ වැරදි හැසිරීමකට සම්බන්ධ වී ඇත්නම්, එයට මූලික හේතුව ඔබ සත් ය නොවන දෙයක් විශ්වාස කිරීමයි. යක්ෂයා මාව රවටා රවටනවා.

බෙහෙත් වර්ජෝයුව1.

මගේ ගැටලුව පිළිගන්න.

මගේ ගැටලුවේ මූල පිළිගන්න. ඒක තමයි නිදහස් වෙන්න ආරම්භක ස්ථානය. අපෙන් බොහෝ දෙනෙකුට මා සමඟ යමක් වැරදි ඇති බවට නොපැහැදිලි හැඟීමක් තිබෙනවා. අපි ඒ මොකක්ද කියලා දන්නේ නැහැ, ඒ වගේම අපට ඒ මත ඇඟිල්ල දිගු කරන්න බැහැ, නමුත් යමක් නිවැරදි බව පෙනෙන්නේ නැහැ.

දෙවියන් වහන්සේ ඒ මත ඇතිල්ල දිගු කලා. ඔහු කියනවා ඔබේ මූලික ගැටලුව ඔබේ ජීවිතය පිළිබඳ මූලික ආකල්පය කියලා, ඔබේ විවේකය කුමක් වූවත්. මෙම ආකල්පයට නමක් තිබෙනවා, එය අපට තවදුරටත් එතරම් ඇසෙන්නේ නැති වචනයක්, එය උකුල් නොවේ, එය සිසිල් නොවේ, සහ කිසිවෙකුට එය මාට ය තුළ නිසැකවම ඇසෙන්නේ නැහැ. මෙම වචනය පිළිකුල් සහගත සහ පිළිකුල් සහගතයි. එය පාපයකි.

ඔබටත් මටත් පාපය පිළිබඳ සියලු ආකාරයේ වැරදි වැටහීම් තිබේ. පාපය යනු, පළමුවෙන්ම, මන්ද් රව් ය ගැනීම, බිමත්ව සිටීම, බැංකුවක් කොල්ලකෑම හෝ යමෙකුගේ බිරිඳ සමඟ පලා යාම නොවේ. ඒ දේවල් ඇත්තටම පාපයේ දෙවන රුල්ලයි. ඒවා යටත් පවතින පාපයේ ජ් රතිල්ලයකි. මූල ගැටළුව වන්නේ "මම භාරව සිටිමි, මට දෙවියන් වහන්සේ අවශ් ය නැත" යනුවෙන් පවසන ආකල්පයකි. රෝම 7 හි පාවුල් හැඳින්වූ දෙයෙහි හරය එයයි, එනම් පල්කාර ස්වභාවය. එය මිනිසාගේ පැරණිතම ගැටලුවයි. එය ආදම් සහ ඒවගේ කාලයේ සිට පැවත එන්නකි. මම දෙවියන් වහන්සේ නොසලකා හරින්නෙමි, මම මගේම ආකාරයෙන්, මගේම දේ කරන්නෙමි.

අපි හැමෝම දිනපතා පාපයේ මූලික ජ් රතිවාර ආකල්පය සමඟ පොරබදමින් සිටිමු. අපි ඒ කඹ ඇදීමේ සටනේ සෑම දිනකම පොරබදමු. භාරව සිටින්නේ කවුද, මමද නැත්නම් දෙවියන්ද?

යොහන් මෙසේ පැවසීය, "අපට පාපයක් නැතැයි කියමු නම්, අපි අපවම රවටා ගනිමු, සත් යය අප තුළ නැත." (1 යොහන් 1:8) එය සේසුස් පැවසූ දෙයට එකතු කරන්න, "ඔබ සත් යය දැනගන්නවා ඇත, සත් යය ඔබව නිදහස් කරයි." එබැවින්, ඔබේ පාපය ජ් රතික්ෂේප කිරීමෙන්, ඔබ තුළ සත් යයක් නොමැත.

අපි ඔක්කොම එකතු වෙලා වගේ හැසිරෙනවා. ඔයා හිතන්නේ කාවද රවට්ටන්න හදන්නේ? ඔයාගේ ජීවිතේ කිසිම දෙයක් කවදාවත් පාලනයෙන් මිදෙන්නේ නැති වීදියට හැසිරෙනවා නම්, ඔයා දෙවියන්ව රවට්ටන්නද හදන්නේ? ඔයා අනිත් අයව රවට්ටන්නද හදන්නේ? ඔයා ඔයාවම රවට්ටගන්නවා විතරයි. කවුරුත් එකට ඉන්නේ නෑ. අපි හැමෝටම හැමදාම ඒ කඹ ඇදිල්ල තියෙනවා. ඔයා හැමදේම එකට තියෙනවා කියලත් ඔයා තමයි පාලනය කරන්නේ කියලත් මවාපානකොට, ඔයා ඔයාටම රිද්දගන්නවා විතරයි.

2. මාවම රවට්ටගන්න එක නවත්තන්න.

මම මාවම රවට්ටගන්න එක නවත්තන්න ඕනේ. ඒක ආයෙත් කියන එක වටිනවා. මාවම පරාජය කරගන්න එක නවත්තන්න නම්, මම මාවම රවට්ටගන්න එක නවත්තන්න ඕනේ. මූලික ගැටලුව නම්, මම හිතන්නේ මම තමයි පාලනය කරන්නේ, මට දෙවියන් අවශ් ය නැහැ. අපිට ඒ වීදියට ජීවත් වෙන්න නිර්මාණය කරලා නැහැ.

මත්පැන් පානය කරන්නෙකු ඇල්කොහොලික්ස් ඇනොනිමස් වෙත ගිය විට ඔහුගෙන් කළ යුතු පළමු දෙය නම්, "මගේ තත්වය පාලනය කිරීමට මට බලයක් නැත, මගේ ජීවිතය කළමනාකරණය කළ නොහැකි තත්වයකට පත්ව ඇත" යන්න පිළිගැනීමයි. බොහෝ විට අපට කිසිවක් පිළිගැනීමට පෙර පහළම මාලයට බැසීමට සිදුවේ, අපට පුළුල් උණුසුමක් දැනෙන විට නොව, ගින්න පාලනයෙන් තොර වූ විට. එවිට අපි "සමහර විට මට කුඩා උදව්වක් භාවිතා කළ හැකිය" යනුවෙන් පැවසීමට පටන් ගනිමු.

බොහෝ අය උදව් ඉල්ලන්න ගොඩක් පරක්කු වෙලා බලාගෙන ඉන්නවා. ගැටලුව පිළිගන්න ගොඩක් පරක්කු වෙලා බලාගෙන ඉන්නවා. මගේ කාර්යාලයට පිරිමි ඇවිත් කියනවා, "මගේ බිරිඳ මට බෝම්බයක් දැමීමා. මගේ නොසලකා හැරීම, මගේ අපයෝජනය, මගේ නපුරු දිව, මගේ කෝපය නිසා ඇය එපා වෙලා කියලා කිව්වා, ඒ වගේම ඇය එළියට යනවා. මට මොනවා කරන්නද? මට උදව්වක් ඕනේ." ගැඹුරටම මම කල්පනා කරනවා මට කරන්න පුළුවන් දේවල් බොහෝ විට ඉතා අල්පයි, ඉතා අල්පයි, මොකද ඔහු ඕනෑවට වඩා බලා සිටි නිසා.

අ. ඔබේ ගැටලුව පිළිගන්න. ඔබේ ජීවිතයේ යම් ගැටලුවක් තිබෙනවා, කැඩපතකින් ඒ ගැන පැහැදිලි වෙන්න, සර්වබලධාරී දෙවියන් වහන්සේ ඉදිරියේ.

ආ. ක් රිස්තූස් වහන්සේට මාව වෙනස් කළ හැකි බව විශ්වාස කරන්න. රෝම 7:24 මතක තබා ගන්න, "මේ මරණයේ ශරීරයෙන් මාව ගලවා ගත හැක්කේ කාටද? ... අපගේ ස්වාමීන් වන ජේසුස් ක් රිස්තූස් වහන්සේ කරණකොටගෙන දෙවියන් වහන්සේට ස්තූති වේවා." මගේ ගැටලුවට පිළිතුර පුද්ගලයෙකු බව පාවුල් පැවසීය. ජේසුස් ක් රිස්තූස් වහන්සේ කරණකොටගෙන, දෙවියන් වහන්සේ ඔබට හිඟ බලය ලබා දෙනු ඇත. ඔබ එය විශ්වාස නොකරන්නේ නම්, ඔබ ඔබේ කරදරවලින් මිදෙන්නේ නැත. මන්ද "ක් රිස්තූස් ජේසුස් වහන්සේ කරණකොටගෙන, ජීවිතයේ ආත්මයාණන්ගේ නීතිය මාව පාපයේ සහ මරණයේ නීතියෙන් නිදහස් කර ඇත." (රෝම 8:2) ගැලවීමට මගක් තිබේ. ක් රිස්තූස් වහන්සේගේ ආත්මයාණන්ගේ නීතිය මාව නිදහස් කරනු ඇත.

මම එළියට ගිහින්, තණකොළ උඩ, කොහේ හරි මැරුණු කුරුල්ලෙක් නොයාගත්තොත්, ඒ පොඩි කුරුල්ලාව, ඒ මැරුණු කුරුල්ලාව උඩට අරන්, "පියාඹන්න" කියලා කිව්වොත්, මොකද වෙන්නේ? ඒක ආපසු පහළට වැටෙයි. මම ඒක අරන් ආපසු උඩට වසි කරලා, "පියාඹන්න!" කියලා කිව්වොත්, ඒක ආපසු පහළට වැටෙයි. ඒ කුරුල්ලා පියාඹන්න හදන එකම දේ මොකක්ද? එයාට පියාඹන්න හදන එකම දේ අලුත් ජීවිතයක්, අලුත් නිර්මාණයක් වෙන්න. එයාට අලුත් කොළයක් පෙරළන්න ඕන නෑ, එයාට අලුත් ජීවිතයක් ඕන. ඒ පියාපත් යට එයාට බලය ඕන. එයාට පියාඹන්න හදන එකම දේ අලුත් ජීවිතයක්.

ඔබ යේසුස්ට උත්සාහ නොකරන්නේ ඇයි? ඔහු සිය ගණනක් පීඩිත වෙනස් කරනවා මම දැක තිබෙනවා. "යමෙක් ක් රිස්තුවස් වහන්සේ තුළ සිටි නම්, ඔහු අලුත් මැවිල්ලකි; බලන්න, පැරණි දේ පහව ගොස් ඇත, අලුත් දේ පැමිණ ඇත." ක් රිස්තුවස් වහන්සේට උත්වහන්සේගේ පරිවර්තන කාර්යය කිරීමට ඉඩ දෙන ඕනෑම කෙනෙකුට එය සත් යයි. (2 කොරින්ති 5:17)

මට වසර කිහිපයකට පෙර, වයිමේ සඟරාවේ "යේසුස් ක් රිස්තුවස් වහන්සේ කවුද?" යන කවරයේ කතාවට ජ් රහිවාර් වශයෙන් ලිපියක් මුද් රණය කරන ලදී. ඇත්ත වශයෙන්ම, ලිපියට බොහෝ විද්වතුන්ගේ අදහස් තිබුණි. මයික් මැන්ඩෙල් මෙසේ ලිවීය: "මා සමීක්ෂයෙන් ගත් කල, ලිබරල් දේවධර්මවාදීන්ට ඔවුන්ගේ ඓතිහාසික පේසුස් වහන්සේ සහ ඔවුන්ගේ කැපු- ඇලවූ බයිබලය තබා ගත හැකිය. මම පීවමාන ක් රිස්තුවස් පේසුස් වහන්සේගේ බලයෙන් නිදහස් වූ කලින් මත්පැන් පානය කරන්නෙකු සහ කාමමිථ් යාවාරිකයෙකු වෙමි. නැවත නැඟිටුවනු ලැබූ දෙවියන් වහන්සේගේ පුත් රයාට ඔබව මෙතැන සහ දැන් පරිවර්තනය කළ හැකි විට ඉහළ විවේචන ගැන සැලකිලිමත් වන්නේ කවුද?" ආමෙන්, මයික්, ආමෙන්!

පාවුල් 2 තිමෝති 1:7 හි මෙසේ පවසයි "මක්නිසාද දෙවියන් වහන්සේ අපට දන්නේ බයාදකමේ ආත්මයක් නොව, "බලයේ, පේ ර්මයේ සහ ස්වයං-චිතයෙනි (ආත්ම පාලනයේ) ආත්මය" බොහෝ කලකට පෙර ක් රිස්තුවස් වහන්සේ තුළට බවින්ස්ම වූ ඔබගෙන් සමහරෙක් පසුබට වෙති. ඔබ ඔබ සතු සියල්ල උත්වහන්සේට භාර දෙන්නේ නැත, ඔබ පසුබට වෙමින් සිටී, ඔබ ද අල්ලාගෙන සිටී. ඔබ ඔබේ ඇබ්බැහිවීම්, ඔබේ එල්ලීම් සහ ඔබේ සදාකාලික පාපයන් අල්ලාගෙන සිටී.

ඔබ ලෝකයේ බොදුව මිල දී ගෙන ඇත, ඔබ ඔබේ සියලු දේ සැබවින්ම යේසුස් ක් රිස්තුවස් වහන්සේට කැප කළහොත්, ඔබ යම් ආකාරයක අමුතු උත්මත්තකයෙකු වනු ඇත. ඔබ අද සියල්ල විකුණනු ඇත. ඔබ සමීපුරුණයන්ම අමුතු වනු ඇත. ජනයෙහි, එය බොදුවක්. ක් රිස්තුවස් වහන්සේ ඔබව පාලනය කරන නිසා ඔබ ස්වයං පාලනයෙන් සිටිනු ඇත. ඔබ බලවත් වනු ඇත. ඔබ පේ ර්මණීය වනු ඇත. ඔබ සැමවිටම සිහින මැවූ පුද්ගලයා වනු ඇත. "දෙවියන්ගේ ආත්මය කොහේද?"

ස්වාමීන් වහන්සේය, නිදහස ඇත්තේය." (2 කොරින්ති 3:17) අපගේ අධ් යයනයේ පදනම එයයි.

විශ්මිත කථනාව පාඩම #1196

ප්රශ්නය:

1. ස්වයං පාලනයක් නොමැතිකමට හේතු මොනවාද?

- ☐ කලකිරීම
- ☐ ඒ යාකූලත්වය
- ☐ පරාජය සහ අධෛර්යය වීම
- ☐ ඉහත සියල්ල

2. පුද්ගලික වෙනසක රහස කැමැත්තයි.

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

3. ඔබේ සිතුවිලි ඔබේ හැඟීම් පාලනය කරයි

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

4. ඔබේ හැඟීම් ඔබේ තීරණ පාලනය කරයි

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

5. ඔබේ තීරණ ඔබේ ක් රියාවන් පාලනය කරයි

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

6. මිනිසෙකු තම හදවතින් (මනසින්) සිතන ආකාරයටම ඔහුත් එසේමය.

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

7. ස්වයං පාලනයක් නොමැතිකම ජය ගත හැක්කේ

- ☐ තමන්වම රවටා ගැනීම නවත්වන්න.
- ☐ ගැටලුවක් ඇති බව පිළිගන්න ඔබේ
- ☐ ජීවිතය ක් රිස්තුස් වහන්සේට කැප
- ☐ කරන්න ඉහත සියල්ල

8. දෙවියන් වහන්සේ අපට ආත්මයක් ලබා දුන්නා

- ☐ බලය
- ☐ ආදරය
- ☐ ස්වයං විනය
- ☐ ඉහත ප් රශ්න

සියල්ලටම පිළිතුරු

1. ඉහත සියල්ල

2. අසත් ය

3. සත් ය 4. සත් ය

5. ඇත්ත

6. ට් රු

7. ඉහත සියල්ල

8. ඉහත සියල්ල

ශිෂ් ය තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ් යය _____ Zip _____

විද් යුත් තැපැල් ලිපිනය _____ දුරකථනය _____

පාඩම් පණිවිඩය පිළිබඳ ඔබේ අවබෝධය සහ ඔබේ ප් රශ්න හෝ අදහස් ඇතුළත් කරන්න. ඒවා පහත ලැයිස්තුගත කර ඇති උපදේශක වෙත යවන්න.

උපදේශක තොරතුරු

නම _____ ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ්‍යය _____ Zip _____ විද්‍යුත් තැපෑල _____

ලිපිනය _____